

**CURSO PROFISSIONAL SECUNDÁRIO — Técnico/a de Desporto  
2025/2026**

**Ed. Física – Módulo 9 Atividades de Exploração da Natureza  
Época de recuperação de Módulos/UFCD**

Modalidade: Prova escrita		Duração: 60 minutos		
Módulo / UFCD	Conteúdos /Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Crítérios
<p><b>Módulo 9</b></p> <p>Atividades de Exploração da Natureza</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar atividades de exploração da natureza, aplicando correta e adequadamente as técnicas específicas, respeitando as regras de organização, participação e, especialmente, de preservação da qualidade do ambiente.</li> <li>Deslocar-se com segurança no meio aquático, coordenando a respiração com as ações propulsivas específicas das técnicas selecionadas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar atividades formativas, em grupos homogéneos e heterogéneos, que possibilitem ao aluno: aceitar opções, falhas e erros dos companheiros; aceitar o apoio dos companheiros nos esforços de aperfeiçoamento próprio; aceitar ou argumentar pontos de vista diferentes; promover estratégias que induzam respeito por diferenças de características, crenças ou opiniões.</li> <li>Proporcionar atividades formativas que possibilitem ao aluno: saber questionar uma situação; realizar ações de comunicação verbal e não verbal pluridirecional.</li> <li>Proporcionar atividades formativas que possibilitem ao aluno, em todas as situações: apreciar os seus desempenhos e os dos outros, dando e aceitando sugestões de melhoria; identificar aspetos críticos que permitam a melhoria do seu desempenho; identificar pontos fracos e fortes das suas aprendizagens;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Questões de resposta curta</li> <li>Questões de escolha múltipla</li> <li>Questões de verdadeiro e falso.</li> <li>Imagens para legendar</li> <li>Questões de associação.</li> </ul>	<p>A classificação a atribuir a cada item resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos apresentados para cada tema e é expressa por um número inteiro, que constará na grelha de classificação que acompanha o exame.</p>

A Professora: Sónia Domingues