

**CURSO PROFISSIONAL SECUNDÁRIO – Técnico/a de Desporto
2025/2026**

Época de recuperação de Módulo - Psicologia

INFORMAÇÃO/MATRIZ MÓDULO 1- Descobrindo a Psicologia

Modalidade: Prova Escrita

Duração: 50 minutos

Módulo	Conteúdos	Objetivos	Estrutura	Critérios
MÓDULO 1 – Descobrindo a Psicologia	<p>1. Especificidade da Psicologia como ciência</p> <p>1.1. Definição e objeto de estudo da Psicologia</p> <p>1.2. Delimitação e interfaces da Psicologia com outras áreas científicas próximas</p> <p>1.2. Complexidade e subjetividade do comportamento humano</p> <p>1.3. Distinção entre conhecimento do senso comum e conhecimento científico</p> <p>2. Evolução da Psicologia como ciência</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Delimitar o objeto de estudo da Psicologia • Salientar a especificidade da Psicologia face a outras disciplinas científicas próximas • Evidenciar a importância do estudo científico do comportamento humano • Distinguir entre conhecimento científico e crenças do senso comum • Compreender a especificidade do conhecimento científico em Psicologia, comparativamente às opiniões manifestas pelo senso comum quanto ao comportamento humano • Identificar algumas crenças inadequadas sobre o comportamento humano com base na investigação em Psicologia 	<p>Grupo I</p> <p>10 questões</p> <p>Grupo II</p> <p>4 questões</p> <p>Grupo III</p> <p>2 questões de resposta longa</p>	<p>Grupo I</p> <p>. O aluno deverá apresentar a opção verdadeira</p> <p>Grupo II</p> <p>. O aluno deverá associar palavras para tornar as afirmações verdadeiras</p> <p>Grupo III</p> <p>80% serão atribuídos aos conteúdos programáticos expressos</p> <p>20% da pontuação serão atribuídos à forma como a resposta estiver estruturada: Clareza e sequência lógica das ideias</p>

	<p>2.1. Influência da Filosofia e processo de autonomia face a esta</p> <p>2.2. O ideal positivista no início da construção da Psicologia como ciência</p> <p>2.2.1. O início da Psicologia científica: Wundt e o primeiro laboratório de Psicologia Experimental</p> <p>2.2.2. A proposta de Watson e o behaviorismo radical</p> <p>2.3. A superação da dessubjectivação do psiquismo e do comportamento: contributos na história da Psicologia para o estudo do comportamento humano na sua complexidade</p> <p>2.3.1. Freud e o inconsciente</p> <p>2.3.2. Piaget e as relações entre a ação e o pensamento</p> <p>2.3.3. Rogers e a importância da pessoa</p> <p>2.4. A Psicologia na atualidade</p> <p>2.4.1. O movimento “cognitivista” em Psicologia</p> <p>2.4.2. O desafio de integrar o</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer o processo de construção da Psicologia como disciplina científica autónoma • Especificar os aspetos que permitiram a autonomia da Psicologia relativamente à Filosofia • Identificar a importância da criação do primeiro Laboratório de Psicologia Experimental, por Wundt • Conhecer as características do método introspectivo e as suas limitações • Identificar a dessubjectivação do psiquismo como a primeira crise no desenvolvimento da Psicologia como ciência • Conhecer as investigações de Pavlov, sobre o reflexo condicionado, e a sua influência na Psicologia do início do século XX • Compreender a aceitação da proposta de Watson, em termos de objeto e de método de estudo • Identificar a dessubjectivação do comportamento como a segunda crise no desenvolvimento da Psicologia como ciência • Reconhecer o carácter inovador das propostas de Freud, de Piaget • Compreender a complexidade do comportamento humano e a necessidade da utilização de metodologias complementares na 		
--	---	---	--	--

	<p>estudo das dimensões cognitiva e afetiva do comportamento</p> <p>3. Áreas de especialização em Psicologia</p> <p>3.1. Domínios tradicionais de investigação e intervenção em Psicologia</p> <p>3.1.1. Psicologia Clínica</p> <p>3.1.2. Psicologia da Educação</p> <p>3.1.3. Psicologia Social e das Organizações</p> <p>3.2. Domínios atuais da Psicologia e tendências futuras</p> <p>3.3. A Psicologia em Portugal: oportunidades de formação e contextos de prática profissional.</p>	<p>sua análise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar o estudo do contributo das dimensões cognitiva e afetiva sobre o comportamento como um dos principais desafios atuais da Psicologia • Conhecer as áreas tradicionais de especialização em Psicologia • Identificar domínios de especialização recentes em Psicologia • Identificar alguns contextos profissionais de prática psicológica • Perspetivar os principais domínios de desenvolvimento da investigação e de intervenção da Psicologia em Portugal 		
--	---	--	--	--

Material permitido: Caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

O Professor:

José António Reis