

**CURSO PROFISSIONAL SECUNDARIO — Técnico/a de Desporto  
2025/2026**

**DISCIPLINA DE ESTUDO DO MOVIMENTO**

Época de recuperação de Módulos

<b>Modalidade:</b> Prova escrita		<b>Duração:</b> 60 minutos		
<b>Módulo</b>	<b>Conteúdos /Tema</b>	<b>Objetivos / Competências de Avaliação</b>	<b>Estrutura</b>	<b>Critérios</b>
<p><b>Módulo 5</b></p> <p>Análise da Participação Muscular no Movimento</p>	<p>Musculatura Esquelética</p> <p>Participação Muscular nas Tarefas motoras</p>	<p>Localizar os principais músculos responsáveis pelos movimentos da cabeça, tronco, omoplata, braço, antebraço, mão e dedos, bacia, coxa, perna e pé.</p> <p>Descrever as principais funções da musculatura do tronco e dos membros.</p> <p>Analisar ações motoras diversas, identificando os grupos musculares implicados.</p> <p>Reproduzir corporalmente ações motoras que envolvam os principais grupos musculares.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questões de resposta curta;</li> <li>- Questões de escolha múltipla.</li> </ul> <p>Questões de verdadeiro e falso.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Imagens para legendar.</li> <li>- Questões de associação.</li> </ul> <p>Questões de ordenação.</p>	<p>A classificação a atribuir a cada item resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos apresentados para cada tema e é expressa por um número inteiro, que constará na grelha de classificação que acompanha o exame.</p>