

**CURSO PROFISSIONAL SECUNDARIO — Técnico/a de Desporto
2025/2026**

DISCIPLINA DE ESTUDO DO MOVIMENTO

Época de recuperação de Módulos

Modalidade: Prova escrita			Duração: 60 minutos	
Módulo	Conteúdos /Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Critérios
<p>Módulo 4</p> <p>Fundamentos de mecânica para análise do movimento</p>	<p>Cinemática (grandezas Lineares e Angulares)</p> <p>Dinâmica</p> <p>Estática</p>	<p>Analisar movimentos retilíneos reais, utilizando equipamento de recolha e tratamento de dados (sensores de posição e interface de recolha de dados, vídeo e software de análise de vídeo) sobre a posição de um corpo, ao longo do tempo, associando a posição a um determinado referencial.</p> <p>Interpretar gráficos posição-tempo e velocidade-tempo de movimentos retilíneos reais.</p> <p>Aplicar os conceitos de posição, deslocamento, velocidade e aceleração, na descrição de movimentos retilíneos em situações reais.</p> <p>Aplicar os conceitos de deslocamento angular e velocidade angular na descrição de movimentos do corpo envolvendo rotações (de um segmento e do corpo na totalidade).</p> <p>Interpretar as transferências de energia como trabalho em sistemas mecânicos, analisando situações de movimento do ponto de vista energético.</p> <p>Relacionar as forças que atuam em corpos em interação com base na Terceira Lei de Newton, identificando e representando essas forças.</p> <p>Aplicar a Segunda Lei de Newton para um sistema de partículas a situações do dia a dia que envolvam a análise da intensidade da resultante das forças numa colisão em função do tempo de duração da mesma.</p> <p>Analisar e interpretar situações envolvendo forças de atrito, com o sentido do movimento do centro de massa e com sentido oposto.</p> <p>Analisar e interpretar o efeito rotativo de uma força, com base na grandeza momento de uma força, em situações de movimentos de um segmento e do corpo na totalidade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Questões de resposta curta; - Questões de escolha múltipla. <p>Questões de verdadeiro e falso.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Imagens para legendar. - Questões de associação. <p>Questões de ordenação.</p>	<p>A classificação a atribuir a cada item resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos apresentados para cada tema e é expressa por um número inteiro, que constará na grelha de classificação que acompanha o exame.</p>



Modalidade: Prova escrita		Duração: 60 minutos		
Módulo	Conteúdos /Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Critérios
	Instrumentação e análise de Movimentos	<p>Aplicar os conceitos de centro de gravidade, corpos articulados e corpo rígido ao sistema músculo-esquelético.</p> <p>Explicar o equilíbrio e a estabilidade com base na análise dos fatores que influenciam o equilíbrio rotacional de um corpo, aplicando esse conhecimento na análise das forças produzidas pelos músculos para estabilizar forças exteriores, demonstrando a influência da força gravítica e de outras forças exteriores.</p> <p>Compreender a importância da coordenação nas técnicas e meios de análise qualitativa e quantitativa dos movimentos.</p> <p>Aplicar os conhecimentos na análise dos movimentos (observação de tarefas motoras diversas) por forma a corrigir ou eliminar os erros, pesquisando sobre estratégias para otimizar a performance</p>		

